1. En la página INICIO quitar el cuadrado verde de la izquierda arriba (MIRRA equilibrio para tu vida) y colocar el logo de mirra /si se puede sino solo quitar el cuadrado.
2. Quitar logos y dejar solo el de Gmail y Facebook.
3. Donde dice ELEGI MIRRA (en el inicio) colocar:

Mirra les ofrece un lugar donde poder estar con uno mismo, un espacio donde poder reencontrarse, soltarse. Nuestra mejor carta de presentación es sin dudas la satisfacción nuestros pacientes.

1. FOTO DE ALE va acompañada de esto:

Hola mi nombre es Alejandra Andrade Magariños. Algo que me diferencia con respecto a otros centros es que me formé profesionalmente y trabajé durante muchos años en el área de Recursos Humanos, encuestas de satisfacción tanto al cliente interno como externo, Gestión, Calidad en busca de la mejora continua. Paralelamente me formaba también como Masoterapeuta otra gran pasión.

Mirra extiende su preocupación más allá de la vida personal, le preocupa mucho el estrés laboral por lo que desarrollé un plan de acción para las empresas para anticiparse a estas situaciones que aumentan las inasistencias, formando alianzas estratégicas con las mismas.

##### Masaje Terapeuticos​

Masaje Sueco- Descontracturante

En el momento en que el masaje proporciona relajación y bienestar, ayudando en la recuperación y el mantenimiento de la salud se convierte, aun sin pretenderlo, en un acto terapéutico.

​

Masaje de Pindas  (de la India - Tailandia)

Pertenece a a medicina Ayuverica. Primer sistema de autocuración y autoregulación para curar el organismo. Se apoyan con técnicas de yoga y meditación.

​

Masaje Shiatsu

Shiatsu es una modalidad terapéutica de origen japonés en donde el terapeuta aplica presión localizada en puntos específicos del cuerpo del paciente, con el fin de aliviar el dolor, regular las funciones del cuerpo, y en general promover la salud

Masaje tercera edad

La terapia de masaje es útil principalmente en los adultos con problemas médicos o físicos. El tacto, los ayuda a tranquilizarlos. Y en el momento en que eso suceda, estarán en mejores condiciones para combatir las enfermedades que atraviesan a esa edad

​

Piedras Calientes

La utilización de piedras calientes (de basalto, volcánicas, de río), ayuda a relajarse.. El calor que las piedras desprenden lentamente, contribuye a relajar los músculos.

Reiki

Es una terapia alternativa milenaria que tiene una amplia aceptación en el mundo y

cada vez más especialistas la recomiendan para tratar algunas afecciones. Reiki es

una palabra sánscrita que significa REI, energía universal y KI, energía vital.

El reiki es una técnica de sanación a través de la armonización corporal y espiritual.

Facilitando la circulación de energía vital del cuerpo humano. Dicha energía presupone

la existencia de canales energéticos llamados chakras, localizados en distintos

sectores específicos del cuerpo humano. Estos conductos pueden ser estimulados

con el método de imposición de manos para aliviar afecciones, equilibrar las

emociones. ​

​

## 6- Masajes estéticos y equilibrio de la salud

## ​

Drenaje linfático manual (DLM)​

Técnica manual que ayuda a la circulación de la linfa a través de lo vasos linfáticos y ganglios. Es una terapia no un masaje.

Remodelación​

Son una excelente manera de perder centímetros extra que suelen acumularse en la cintura, caderas, piernas y brazos. Reafirmar la flacidez corporal, levantamiento de glúteos

Reflexologia

​

Es una milenaria terapia egipcia que sana mente, cuerpo y espíritu. Ayuda a restaurar el equilibrio energético, se trabaja sobre las plantas y dorso de pie done están reflejados todos nuestros órganos y sistemas.

Largas horas en una mala postura, movimientos repetitivos, generan tensiones musculares que pueden desencadenar en lesiones musculares y esqueléticas. Los resultados: alto nivel de estrés, angustia, bajos resultados y ausentismo.  Crear reconocimientos y brindar valor agregado a la labor diaria, son en la actualidad un diferencial positivo para las empresas que motivan a los colaboradores y aumenta su productividad.

​

Masaje En Silla

​

Se trata de un masaje de 15 minutos.  Se basa en presiones digitales, movilizaciones y estiramientos sobre cuero cabelludo, rostro, cuello, hombros, espalda y manos. Trabaja específicamente sobre contracturas y puntos reflejos. Estas presiones producen un efecto de bombeo sanguíneo y energético que estimula las propias defensas existentes del organismo.

La silla ergonómica es liviana, plegable y puede ser ubicada en cualquier espacio.

## 7- Mirra para Empresas

## ​

Largas horas en una mala postura, movimientos repetitivos, generan tensiones musculares que pueden desencadenar en lesiones musculares y esqueléticas. Los resultados: alto nivel de estrés, angustia, bajos resultados y ausentismo. Crear reconocimientos y brindar valor agregado a la labor diaria, son en la actualidad un diferencial positivo para las empresas que motivan a los colaboradores y aumenta su productividad.

​

Masaje en el lugar de trabajo

Masaje Express

Derivado del masaje japonés en silla. Es una técnica práctica, rápida y efectiva para relajar y energizar al mismo tiempo.

Se trabaja: dorso, miembro superior, cuello y cabeza con maniobras de acupresión sobre el paciente vestido. Tiempo de duración máximo 15'

​

Shiatsu

Es una modalidad terapéutica de origen Japonés en donde el terapeuta aplica presión localizada en puntos específicos del cuerpo del  paciente, con el fin de aliviar el dolor, regular las funciones del cuerpo, y en  general promover la salud.  En el lugar de trabajo puede aplicarse la técnica localiza en silla de masaje o de cuerpo entero. Es frecuente realizar las maniobras con el paciente acostado sobre una colchoneta. El paciente está totalmente vestido.  La sesión tiene una duración de entre 15' y 45'.

​

Masaje de manos

El masaje de manos es relajante porque hay muchos puntos reflectivos en ellas. Ayuda aliviar el dolor en estas articulaciones.

​

Reflexología

Es una milenaria terapia egipcia que sana mente, cuerpo y espíritu. Ayuda a restaurar el equilibrio energético, se trabaja sobre las plantas y dorso de pie done están reflejados todos nuestros órganos y sistemas.

​